

令和元年 9月吉日

各位

社会福祉法人 あおぞら  
ライフセンター神戸  
施設長 住谷 裕弘

### 「イライラで後悔しないための アンガーマネジメント講座」のお知らせ

秋暑の候、皆さまにおかれましてはますますご健勝のこととお喜び申しあげます。平素はご支援、ご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

このたび、表題の講座を下枠要領のとおり開催致します。受講を希望される方は、お手数ですが、FAXまたはお電話で9月14日までにお申し込みいただくとありがたく存じます。FAXの場合は下欄にご記入の上、ご送信ください。

【日時】 2019年9月28日(土) 15:00~17:00  
【会場】 あおぞら交流センター プレイルーム [定員 60~80名]  
(神戸市西区神出町勝成 16番地8 ライフセンター神戸内 ※駐車場あり)

【講師】 追原三重さん(一般社団法人日本アンガーマネジメント協会 アンガーマネジメントコンサルタント)  
~ブログより~  
アンガーマネジメントは、衝動・思考・行動をコントロールするための心理トレーニングであり、何より“言葉”をととても大事に扱います。  
ご自分の発する言葉を変えたら、行動が変わります。  
行動が変わると、人脈が変わります。  
人脈が変わると、人生が変わります。  
まだアンガーマネジメントに出会っておられない方、ぜひどうぞ。  
お会いできることを楽しみにしています。

☑主催は社会福祉法人あおぞら(企画：虐待防止委員会)。「地域における公益的な取組」として実施しますので受講は無料。当日は筆記用具のご用意を。

《協賛》 あおぞら後援会、NPO 法人ハートライフ

《後援》KOBE WEST NET (西区自立支援協議会) 西区市民参加による障害者安心ネットワーク

氏名 [ ]

連絡先 [ ]

※グループワークを行います。該当するお立場に○印をお願いします。

福祉施設職員 ・ 障害児者の家族 ・ その他( )

《 FAX : 078-965-3885 / TEL : 078-965-3883 》